



# La casa Comune

Questa settimana con l'aiuto dei giovani della comunità di san Donato approfondiamo:



" C " come....

## Conversione e Cambiamento



La quaresima come periodo privilegiato per la conversione ci può aiutare a cambiare in meglio

Di fronte allo sforzo sempre più necessario per la cura e la salvaguardia del creato noi giovani proponiamo alcune riflessioni

**Cambiare** significa vivere la nostra vita, prendere spunto da ciò che capita attorno a noi per non rimanere sempre gli stessi.

Quando ci rendiamo conto che serve un cambiamento, il nostro sforzo, a prescindere dall'esito, è comunque positivo perché mettersi in gioco/mettersi alla prova comporta una crescita e l'acquisizione di un'esperienza.

È inevitabile il cambiamento, anche se non ce ne rendiamo conto o se cerchiamo di evitarlo, può fare paura ed essere difficile all'inizio, ma è solo affrontandolo che ci rendiamo più consapevoli della nostra persona e delle nostre capacità.

Quando i cambiamenti sono previsti ci si può preparare maggiormente riponendo fiducia nei consigli delle persone che ci conoscono e che ci vogliono bene.

Cambiare è fastidioso a volte, ma spesso inevitabile :

prenderne consapevolezza e cambiare prospettiva possono essere dei modi per superare le fatiche o difficoltà che si possono presentare; ci sono e saranno delle crisi, ma è anche questa una bellezza dell'evoluzione.

Di fronte ai momenti di difficoltà e crisi a maggior ragione occorre saper affrontare il cambiamento con coraggio come fece Gesù in mezzo al lago in tempesta insieme ai discepoli e quando ci sentiamo deboli chiedere a Lui la forza per continuare

***Ogni settimana camminare insieme ci aiuti a crescere nella consapevolezza e ad agire con la responsabilità e la libertà dei figli di Dio.***

## LEGGENDO LA PAROLA DEL PAPA

Molte cose devono riorientare la propria rotta, ma prima di tutto è l'umanità che ha bisogno di cambiare. Manca la coscienza di un'origine comune, di una mutua appartenenza e di un futuro condiviso da tutti. Questa consapevolezza di base permetterebbe lo sviluppo di nuove convinzioni, nuovi atteggiamenti e stili di vita. Emerge così una grande sfida culturale, spirituale e educativa che implicherà lunghi processi di rigenerazione.

(Laudato sì 202)

Quando le persone diventano autoreferenziali e si isolano nella loro coscienza, accrescono la propria avidità. Più il cuore della persona è vuoto, più ha bisogno di oggetti da comprare, possedere e consumare. In tale contesto non sembra possibile che qualcuno accetti che la realtà gli ponga un limite. In questo orizzonte non esiste nemmeno un vero bene comune.

(Laudato sì 204)

La coscienza della gravità della crisi culturale ed ecologica deve tradursi in nuove abitudini. .

(Laudato sì 209)

È molto nobile assumere il compito di avere cura del creato con piccole azioni quotidiane, ed è meraviglioso che l'educazione sia capace di motivarle fino a dar forma ad uno stile di vita. L'educazione alla responsabilità ambientale può incoraggiare vari comportamenti che hanno un'incidenza diretta e importante nella cura per l'ambiente, come evitare l'uso di materiale plastico o di carta, ridurre il consumo di acqua, differenziare i rifiuti, cucinare solo quanto ragionevolmente si potrà mangiare, trattare con cura gli altri esseri viventi, utilizzare il trasporto pubblico o condividere un medesimo veicolo tra varie persone, piantare alberi, spegnere le luci inutili, e così via. Tutto ciò fa parte di una creatività generosa e dignitosa, che mostra il meglio dell'essere umano. Riutilizzare qualcosa invece di disfarsene rapidamente, partendo da motivazioni profonde, può essere un atto di amore che esprime la nostra dignità.

(Laudato sì 211)

La spiritualità cristiana propone un modo alternativo di intendere la qualità della vita, ... propone una crescita nella sobrietà e una capacità di godere con poco. È un ritorno alla semplicità che ci permette di fermarci a gustare le piccole cose, di ringraziare delle possibilità che offre la vita senza attaccarci a ciò che abbiamo né rattristarci per ciò che non possediamo. Questo richiede di evitare la dinamica del dominio e della mera accumulazione di piaceri.

(Laudato sì 222)


Possa la nostra epoca essere ricordata per il risveglio di una nuova riverenza per la vita, per la risolutezza nel raggiungere la sostenibilità, per l'accelerazione della lotta per la giustizia e la pace, e per la gioiosa celebrazione della vita». [148] (Laudato sì 207)


## AZIONI CONCRETE E SPUNTI DI RIFLESSIONE


Come possiamo dunque iniziare quella conversione ecologica che papa Francesco richiama e auspica affinché ciascuno si renda custode del creato ?


Il cambiamento climatico è attorno a noi e, anche se ci sono dei "grandi" responsabili, non possiamo per questo tirarci indietro e far finta di niente.


Ecco quindi alcuni esempi, più o meno noti, per iniziare o continuare a fare la nostra parte.


 - innanzitutto sii disponibile al cambiamento e al cambio di abitudini se capisci che sono importanti, non avere pregiudizi a provare nuove strade, per fare ciascuno la propria parte


 Non trovare giustificazioni come tanto io che posso fare? Siamo tutti chiamati a fare la nostra parte in ragione della nostra fede e dell'appartenenza alla grande famiglia umana


 chiudi il rubinetto dell'acqua e cerca di riutilizzarla quando possibile

 -limita l'utilizzo della macchina, soprattutto se sei da solo o c'è bel tempo: puoi usare i mezzi pubblici, la bici o camminare: potrai così incontrare altri, ridurre lo stress del traffico e goderti il panorama

 limita i consumi; acquista il meno possibile, cerca di attingere dal mondo dell'usato, ricicla per quanto possibile (vestiti, oggetti, libri, mobili...)

 -cibo: puoi monitorare lo spreco alimentare, ridurre la carne, consumare frutta e verdura di stagione... Attento alle confezioni ricche di plastica: anche se serve qualche minuto in più, è meglio lavare e tagliare la verdura piuttosto che comprarla in imballaggi ricchi di plastica.

 informati! Questi temi sono complessi e controversi: altrettanto saranno le soluzioni. Non spaventarti: cerca di differenziare le fonti, confrontarti e approfondire singoli argomenti.

 mi chiedo: e come *comunità* cosa possiamo fare ?

*Continua...*

## PREGHIAMO INSIEME

Signore, tu mi scruti e mi conosci,  
tu sai quando seggio e quando mi alzo.  
Penetri da lontano i miei pensieri,  
mi scruti quando cammino e quando riposo.

Ti sono note tutte le mie vie;  
la mia parola non è ancora sulla lingua  
e tu, Signore, già la conosci tutta.

Alle spalle e di fronte mi circondi  
e poni su di me la tua mano.  
Stupenda per me la tua saggezza,  
troppo alta, e io non la comprendo.

Se tu che hai creato le mie viscere  
e mi hai tessuto nel seno di mia madre.  
Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio;  
sono stupende le tue opere,  
tu mi conosci fino in fondo.

Amen

Salmo 138

## PER APPROFONDIRE

<https://laudatosilent.org/it/europe-it/>

<https://piattaformadiiniziativelaudatosi.org/>

<https://www.climatemediacenteritalia.it/>

*Portami a casa*